Mieli bičiuliai,

Įpusėjusi vasara kviečia mėgautis mažais stebuklais: prisirpusiomis vyšniomis, smėlio pilimis, bėgiojimu basomis per minkštą žolę... Miške noseles jau kaišioja ryškiagalvės voveraitės, o upės vilnyse turškiasi mažojo žvejo laukiantys laimikiai... Mėgaukitės, prispildykite džiaugsmo ir dalykitės juo su esančiais šalia!

Atsisiųsti veiklų kalendorių ir įsigyti mūsų leidinių galite

www.egotu.lt

Su meile,

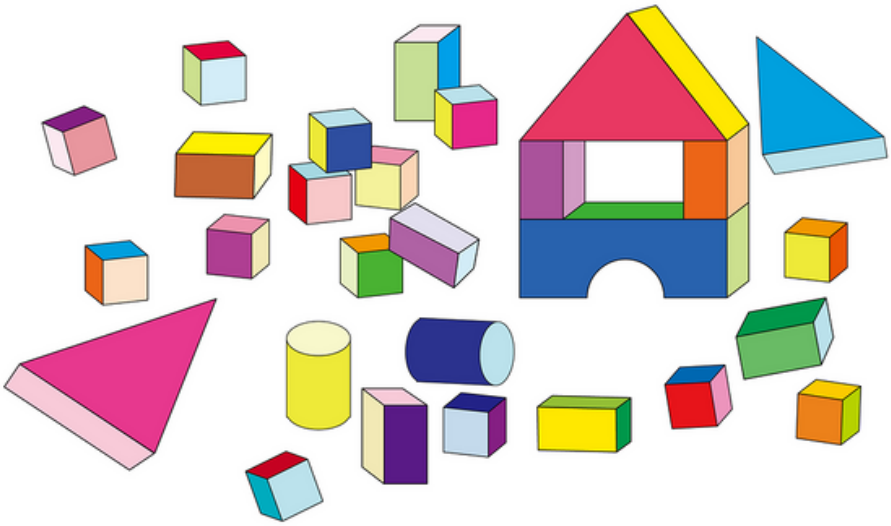
EGOTU - LAIMINGAI ŠEIMAI

Liepos 1 diena

Tarptautinė architektų diena

Geriausia diena statyboms!
Statykite iš kaladėlių, lipdykite iš plastilino, molio, kurkite tvirtoves iš kartoninių dėžių.

Papasakokite vaikams apie architekto profesiją, žymiausius pasaulio statinius.



Liepos 3 diena

Tarptautinė diena be plastikinių maišelių

Tarša plastiko dalelėmis yra viena didžiausių gamtosauginių problemų visame pasaulyje. Drauge su vaikais pasisiūkite daugkartinius maišelius daržovėms, vaisiams ir kitiems sveriamiems produktams. Jei niekada to nedarėte, galite pasinaudoti instrukcija, esančia šiame puslapyje:

https://www.gimtadieniomuge.lt/kaip-pasiuti-dovanu-maiseli/

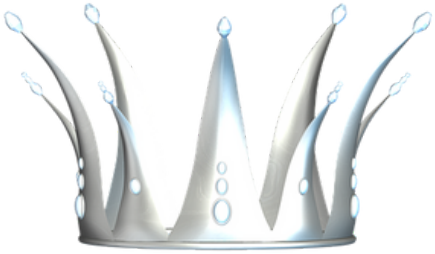
Liepos 6 diena

EGO TU
www.egotu.lt

Valstybės (Lietuvos karaliaus Mindaugo karūnavimo) diena

Pasikalbėkite su vaikais apie karaliaus statusą, Mindaugo vaidmenį Lietuvos istorijoje.

Pasigaminkite karūnas, įkurkite savo karalystes ir keliaukite vieni pas kitus - svečių karalysčių aplankyti. :)



Liepos 7 diena

Pasaulinė šokolado diena

Tikriausiai ir sakyti nereikia, kad tokią dieną ragauti skirtingo šokolado yra BŪTINA! :)

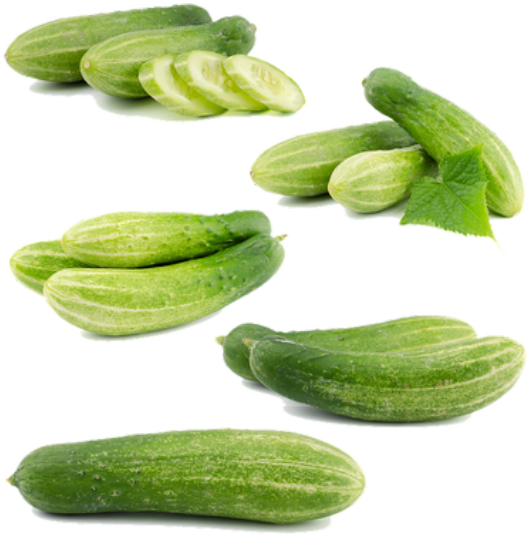
Galbūt ir patys sukursite kokį skanėstą su šokoladu :)

Liepos 14 diena

Agurkų diena

Linksmas senas animacinis filmukas „Funtikas ir agurkai“ - šios dienos žiūrimų sąraše :)

Išbandykite agurkų veido kaukes, skanaukite agurką su medumi, šaltsriubę su agurkais ar agurkinius ledus su melionais...



Liepos 20 diena

Tarptautinė šachmatų diena

Pažaiskite šachmatais. Jei nemokate - pats laikas išmokti!

Liepos 30 diena

Tarptautinė draugystės diena

Šiandien leiskite laiką su draugais! Galite nusipinti draugystės apyrankes, keliauti į žygi ar kitaip kurti prisiminimų skrynelės lobius :)

EGO TU

rugpjūčio veiklų kalendorius

Mieli bičiuliai,

paskutinis vasaros mėnuo kviečia mėgautis ir džiaugtis! Prisipildykite teigiamų įspūdžių, keliaukite ir lai teigiamų potyrių skrynios prisipildo iki pat viršaus!

Atsisiųsti veiklų kalendorių ir įsigyti mūsų leidinių galite

www.egotu.lt

Su meile,

EGOTU - LAIMINGAI ŠEIMAI

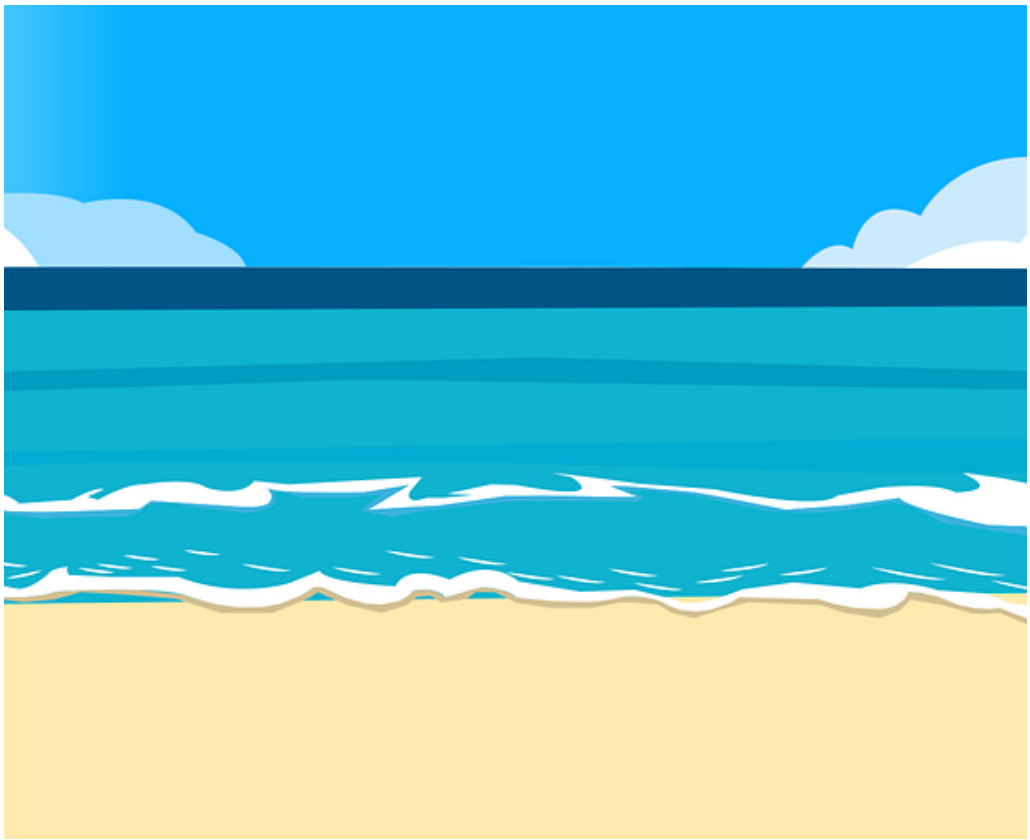
EGO TU

www.egotu.lt

Rugpjūčio 1 diena

Klaipėdos miesto gimtadienis

Geriausia diena kelionei į pajūrį! Skulptūrų paieškos, menininkų kiemelio lankymas, Olandų kepurė... Seniausias Lietuvos miestas laukia Jūsų!



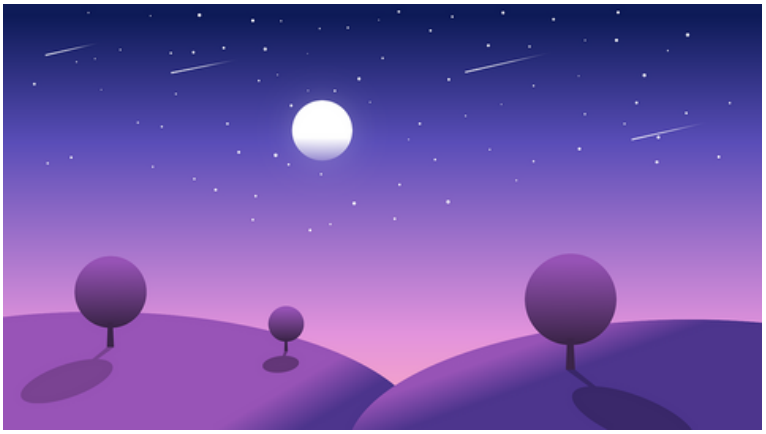
EGO TU
www.egotu.lt

Rugpjūčio 10 diena

Šv. Laurynas, Paskutinoji Perkūno diena

Tikėta, kad po šios dienos Perkūnas nebetrenkia. Taip pat manyta, jog jei šią dieną nelyja, rudenį bus daug gaisrų. Vėliau ši diena sutapatinta su Šv. Lauryno, kuris tikima, saugo namus nuo gaisrų, diena.

Rugpjūtis - meteorų kritimo laikas. Jie dar vadinami Lauryno ašaromis. Šiandien pasiimkite šiltus pledus, kakavos ir, jei naktis giedra, sėdėdami lauke stebėkite dangų. Kas gali būti smagiau nei ilgai neiti miegoti? :)



EGO TU

www.egotu.lt

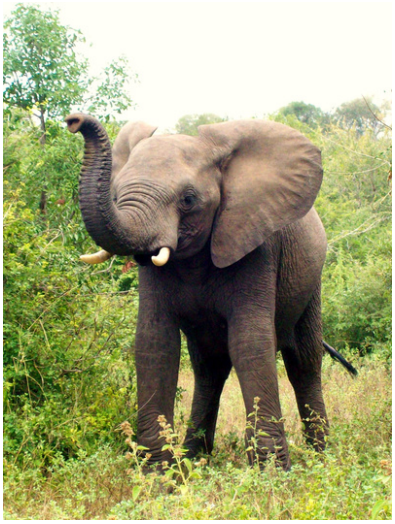
Rugpjūčio 12 diena

Pasaulinė dramblių diena

Tarptautinė jaunimo diena

Drambliai - protingi ir stiprūs gyvūnai. Mažesniems vaikams patiks animacinis filmas „Hortonas“, su kiek vyresniais galite pažiūrėti dokumentinį filmą „Dramblių belaukiant“ (rež. Jerome Bouvier), kuriame išvysite ir daug kitų gyvūnų. Nuoroda filmo peržiūrai čia:

https://www.lrt.lt/mediateka/irasas/2000097281/dokumentinis-filmas-drambliu-belaukiant



EGO TU
www.egotu.lt

Rugpjūčio 13 diena

Tarptautinė kairiarankių diena

Ar žinojote, jog kairiarankiai sudaro 12-15 proc. pasaulio gyventojų, o kas penktas žymus žmogus yra kairiarankis? Yra manančių, kad kairiarankiai gabesni architektūrai ir vizualiems menams. Taip pat yra ir teigiančių, kad dauguma mūsų protėvių buvo kairiarankiai.

Šiandien pamėginkite įvairius darbus atlikti kaire ranka: rašykite, pieškite, valgykite. Pasidarykite abiejų delnų antspaudus ir pažiūrėkite į juose sančias linijas, ką jos kalba?

EGO TU

www.egotu.lt

Rugpjūčio 15 diena

Žolinė

Per Žolines švenčiama augalų branda ir dėkojama už naują derlių. iš įvairių žolynų sudėtos puokštelės būdavo šventinamos, vėliau laikytos namie pagarbiai. Ar jau turite savo žolynų puokštelę?

EGO TU

www.egotu.lt

Rugpjūčio 19 diena

Pasaulinė fotografijos diena

Fotografija - nuostabus būdas išsaugoti prisiminimus ir įamžinti įsimintinas akimirkas. Šiandien vartykite nuotraukų albumus, fotografuokite patys ir apsilankykite fotografijos parodoje. Šiandien - puiki diena pažvelgti į pasaulį per objektyvą!

EGO TU

www.egotu.lt

Rugpjūčio 20 diena

Estijos nepriklausomybės atkūrimo diena

Papasakokite vaikams apie Estiją, pasiklausykite tradicinės estų muzikos.

Estiško šokolado ragavimas - taip pat vienas iš šios dienos smagumų :)

EGO TU

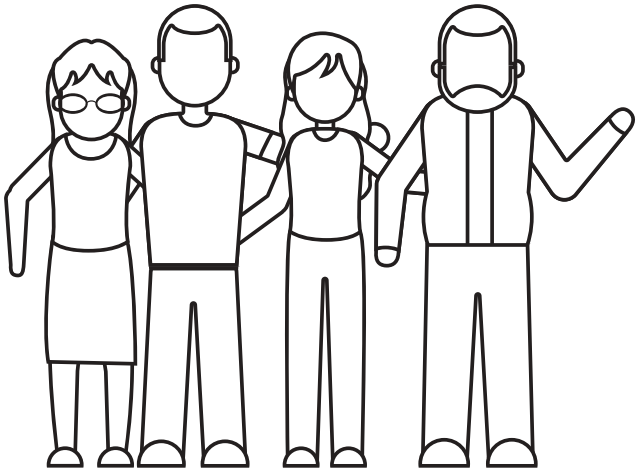
www.egotu.lt

Rugpjūčio 23 diena

Baltijos kelio diena

Papasakokite vaikams apie Baltijos kelią. 1989 m. rugpjūčio 23 d. beveik du milijonai žmonių susikibo rankomis. Jų sudaryta grandinė buvo apie 600 km ilgio ir vilnijo per tris šalis.

Išsamiau skaitykite čia:
http://www.thebalticway.eu/lt/



EGO TU

www.egotu.lt

Rugpjūčio 24 diena

Gandrų išskridimo diena

Nors sakoma, kad gandrai išskrenda per Šv. Baltramiejų, ne visuomet jie palieka lizdus tuo pat metu. Papasakokite vaikams apie gandrų gyvenimo būdą, mitybos įpročius ir migracijos ypatumus.

Mieli bičiuliai,

Kartu su rudeniu į Jūsų namus vėl grįžta EGOTU veiklų kalendorius - jame rasite idėjų, kaip paminėti rugsėjo šventes ir įdomesnes atmintinas dienas. Dalinkitės šiuo kalendoriumi, lai jis sklinda plačiai!

EGOTU – LAIMINGAI ŠEIMAI

EGO TU

www.egotu.lt

Rugsėjo 1 diena

Mokslo ir žinių diena

Šiandien mažieji grįžta į darželius ir mokyklas. Kasdien įgyjame naujas patirtis, atrandame, sužinome, išmokstame naujų dalykų. Ko norėtumėte išmokti? Visa šeima vakare parašykite, ko kiekvienas norite išmokti, sužinoti ir patirti – aukite kartu.

Vėl rugsėjis auksą lieja
Į atgijusias gatves.
Ech... Ruduo namo parėjo,
Lapai tvindys kišenes...

EGO TU

www.egotu.lt

Rugsėjo 3 diena

Baltijos jūros diena,
minima pirmąjį rugsėjo šeštadienį

Pasikalbėkite apie Baltijos jūrą. Galite kartu pasižiūrėti Lietuvos jūrų muziejaus parengtą virtualią pamoką bei atlikti siūlomą eksperimentą: https://www.youtube.com/watch?v=7QJsXemSxp0

Žinoma, tokią dieną be istorijos apie Jūratę ir Kastytį taip pat neapsieisime. http://www.gintarokelione.lt/gintaras-lt/gintaro-mitologija-nuo-romenu-iki-jurates-ir-kastycio/

Senosios animacijos filmukas „Gintarinė pilis“ taip pat pasakoja apie šią istoriją... https://www.youtube.com/watch?v=4Rmnl1Acz64

EGO TU

www.egotu.lt

Rugsėjo 5 diena

Senelių diena

Tik 2020 m. į atmintinų dienų sąrašą įtraukta Senelių diena - puikiausia diena būti kartu su močiutėmis ir seneliais. Tokią dieną smagu leistis į kelionę, kartu gaminti, skaityti pasakas ar pasakoti juokingas istorijas bei nutikimus, pavartyti nuotraukų albumus.

Toliau gyvenantiems seneliams ir močiutėms galite nusiųsti atvirukus ar paskambinti :)

EGO TU

www.egotu.lt

Rugsėjo 7 diena

Panevėžio diena

Kiekviename krašte galima rasti savitų ir įdomių dalykų, bet Panevėžys yra miestas, stebinantis savo įvairialype istorija. Papasakokite vaikams apie Gabrielę Petkevičaitę – Bitę, Juozą Miltinį, Juozą Balčikonį...

Ir būtinai suvalgykite torto! Koks gimtadienis be jo?

P.S. EGOTU – laimingai šeimai taip pat gimė Panevėžyje! :)

EGO TU

www.egotu.lt

Rugsėjo 9 diena

Tarptautinė grožio diena

Galite perskaityti vaikams Anos Saksės pasaką apie narcizą.
https://www.knyguklubas.lt/media/samples/00000000001110110/puslapiai_pavartymui/knyguklubas/cdb_Pasakos-apie-geles_CDB_42_49_fl.pdf
ar Hanso Kristiano Anderseno pasaką „Bjaurusis ančiukas“.

Senosios animacijos filmukas pagal šią pasaką čia:
https://www.youtube.com/watch?v=LWMhRU5ppkU

Pasikalbėkite apie vidinį ir išorinį grožį.

EGO TU

www.egotu.lt

Rugsėjo 10 diena

Statybininkų diena,
švenčiama antrąjį rugsėjo šeštadienį

Papasakokite vaikams apie 7 pasaulio stebuklus (klasikinius ir naujuosius).

Perskaitykite pasaką apie tris paršiukus. Kodėl namas yra toks svarbus?

Statykite namelius iš sausainių ir marcipanų, lipdykite iš plastilino, pieškite svajonių namą ant popieriaus ar konstruokite iš kartoninių dėžių...

Galbūt net sumeistrausite lesyklėlę paukščiams – po truputį artinasi žiema, ir mažiesiems sparnuotiems bičiuliams gali prireikti mūsų pagalbos...

EGO TU

www.egotu.lt

Rugsėjo 16 diena

Tarptautinė ozono sluoksnio apsaugos diena

Elektroninė knyga „Planeta žemė pasijus geriau“:
https://issuu.com/kavbiblioteka/docs/planeta_zeme_pasijus_geriau

Pasikalbėkite apie Žemę, jos sandarą, atmosferos sluoksnius, taršą bei galimus taršos mažinimo būdus.

Aiškus, trumpas ir informatyvus filmukas anglų kalba:
https://www.youtube.com/watch?v=aU6pxSNDPhs

EGO TU

www.egotu.lt

Rugsėjo 17 diena

Miškininko diena,
švenčiama trečiąjį rugsėjo šeštadienį

Šiandien pagalvokite, kaip galite padėti miškui - gal pasivaikščiodami surinksite šiukšles, gal prie namų pasodinsite kelias pušeles ir tai taps jūsų mažo miško pradžia...

Miškas - pilnas gyvybės ir nepaprastų stebuklų. Miško magija - pakylėti dvasią ir atgaivinti kūną. O jei dar ir vienas kitas baravykas į pintinę nukeliaus, visai smagu!

EGO TU

www.egotu.lt

Rugsėjo 22 diena

Rudens lygiadienis
Baltų vienybės diena

Diena susilygina su naktimi. Vėliau dienos pradeda trumpėti.

Pasikalbėkite apie senuosius baltų ženklus ir simbolius, nupieškite juos ant skirtuko knygoms, lininio maišelio arbatžolėms ar pasidarykite lango puošmeną piešdami vitražiniais klijais.

EGOTU baltiškų ženklų kortelių rinkinio nuotrauka

EGO TU

www.egotu.lt

Rugsėjo 24 diena

Šeimos pirties diena

Turbūt aišku, kad šią dieną išsikaitinti pirtyje - privalu. Smagu su mažaisiais pasigaminti naminių muiliukų iš muilo bazės (sustingsta greičiau nei per valandą), kuriuos galėsite pasiimti į pirtį.

Nepamirškite prieš pirties džiaugsmus išgerti ir puodelio šiltos arbatos :)

EGO TU

www.egotu.lt

Rugsėjo 27 diena

Pasaulinė turizmo diena

Nebūtina dangintis į pasaulio kraštą, kad kelionė būtų įsimintina. Kartais kelionės tikslas yra pati kelionė.

Surenkite lobio ieškojimą, kai viena rasta kortelė veda prie kitos (viduje žaidžiant patogu naudoti „Mažąjį edukacinių eilėraščių rinkinį mažyliams“) https://www.egotu.lt/mazasis-edukaciniu-eilerasciu-rinkinys-mazyliams/

Žaiskite „šilta – šalta“, papasakokite vieni kitiems apie vietas, kur svajojate nukeliauti.

EGO
TU

spalio veiklų kalendorius

Mieli bičiuliai,

Į Jūsų namus vėl atkeliauja EGOTU - LAIMINGAI ŠEIMAI veiklų kalendorius. Jame rasite idėjų, kaip paminėti spalio šventes ir įdomesnes atmintinas dienas.

Dalinkitės šiuo kalendoriumi su bičiuliais, draugais ir pažįstamais, darželinukų mokytojomis ir seneliais – lai šeimos buriasi džiugiam laiko praleidimui kartu :)

Vis ilgėjant rudens vakarams, malonu jaukiai įsitaisyti ir visiems kartu paklausyti gražios pasakos... Ar Jūsų knygų lentynoje yra magiškoji knyga „Purpurinis Samanius“?

Su meile EGOTU–LAIMINGAI ŠEIMAI

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 1 diena

Pasaulinė muzikos diena

Tarptautinė kavos diena

Tarptautinė šypsenos diena

Šiandien grokite įvairiausiais muzikos instrumentais, klausykitės skirtingų muzikos stilių, pasidomėkite įvairių muzikos kūrėjų ar atlikėjų biografijomis. Galbūt jūsų vaikas turi mėgstamą dainą? Nupieškite ją!

Smagiai ir trumpai pažinčiai su muzikos instrumentais filmukai pateikiami šios nuotraukos aprašyme mūsų FB paskyroje :)

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 1 diena

Kūno kultūros ir sporto diena

Tarptautinė veltinio diena

Nuostabi diena estafetėms, varžyboms ir judriems žaidimams :) Kuo daugiau judesio, tuo linksmiau!

Jei visuomet svajojote išbandyti veltinio techniką, bet niekad nebandėte - pats laikas pradėti :)

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 2 diena

Angelų sargų arba Policijos diena

Papasakokite vaikams apie policininkų darbą, keturkojus pagalbininkus - šunis. Gyvūnai padeda ne tik policijos darbe. Knygoje „Gyvūnai, pakeitę pasaulį“, rasite net 50 nuostabių istorijų apie gyvūnus. Šiai dienai puikiai tiktų filmas visai šeimai „Šuns tikslas“.

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 3 diena

Pasaulinė natūralios aplinkos diena
Pasaulinė architektūros diena

Kartu su vaikais pagalvokite, kaip savo namų aplinką galite padaryti sveikesne, natūralesne. Saugodami gamtą - saugome save pačius.

Pasidomėkite architektūra. Puiki diena 3D dėlionėms su žinomais pasaulio architektūros objektais.

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 4 diena

Pasaulinė gyvūnijos diena

Gyvūnai - neatsiejama mūsų gyvenimo dalis. Pasikalbėkite apie jų įvairovę, skirtumus, nykstančias ir saugomas rūšis, žmogaus poveikį gamtai ir gyvūnams. Paskaitykite Ezopo pasakėčias. Aptarkite su vaikais klausytas istorijas.

Papasakokite vaikams apie skirtingas sritis, kuriose gyvūnai padeda vaikams ir ne tik: kaniterapiją, hipoterapiją, delfinų terapiją ir kt.

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 5 diena

Tarptautinė mokytojų diena

Pasveikinkite Mokytojus! Pačių vaikų gamintos dovanėlės bus nuoširdi ir graži padėka Mokytojams už kasdienį triūsą ir atsidavimą.

Kokias pamokas gyvenime žmonės dovanoja vienas kitam? Gal kiekvienas iš mūsų esame mokytojai vienas kitam? Pasidalinkite, ko išmokote vienas iš kito, ko dar norėtumėte išmokti.

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 8 diena

Derliaus diena

Pasidžiaukite savo šių metų derliumi, būkite dėkingi už tai ką turite - energija ten, kur dėmesys; auga tai, ką stebime :)

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 9 diena

Pasaulinė pašto diena

Nuostabi diena, primenanti, kad labai smagu ne tik gauti tikrus laiškus, bet ir juos rašyti! Parašykite laiškus draugams, nusiųskite atvirukus seneliams ir močiutėms, tetoms ir dėdėms, o gal... Parašysite laišką Kalėdų Seneliui? Ne paslaptis, kad šventiniu laikotarpiu ir pats Kalėdų Senelis, ir jo elfai būna labai užimti, be to, žmonės siunčia daug sveikinimų ir laiškų paštu, todėl atsakymas iš Šiaurės ašigalio ar Anykščių kartais atkeliauja tik po švenčių... Gal šiemet parašykit anksčiau?

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 10 diena

Pasaulinė košės diena

Košių būna pačių įvairiausių - ir skanių, ir ne itin mėgstamų. Pasikalbėkite, iš ko verdamos košės? Kokių mūsų organizmui naudingų medžiagų jos turi? Išsivirkite košės, paklausykite brolių Grimų pasakos „Saldi košė“ https://www.vaikams.lt/pasakos/audio-pasakos/saldi-kose.html

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 12 diena

Ispanų kalbos diena

Įneškite šiek tiek saulėto šėlsmo į savo rudenį!
Surenkite ispanišką fiestą!

Ragaukite šiam kraštui būdingus valgius, paklausykite ispaniškų melodijų, papasakokite vaikams apie šio krašto istoriją, žymiausius žmones ir lankytinas vietas, kas žino, gal idėja naujai kelionei gims šiandien?

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 13 diena

Europos saugaus eismo diena

Pasaulinė kostiumų diena

Šiandien supažindinkite vaikus su saugaus eismo taisyklėmis. Papasakokite, kaip svarbu kelyje elgtis tinkamai - visuomet būti atidžiam, atsargiam ir neskubėti. Papasakokite apie kelio ženklus, pateikite pavyzdžių apie saugų ir nesaugų ženklų laikymąsi.

Puiki diena pradėti galvoti apie kostiumų, ir kaukių, kurių gali prireikti, gamybos pradžią. :)

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 13 diena

Pasaulinė regėjimo diena

Regėjimas - vienas iš žmogaus pojūčių. Pabandykite užsirišti akis ir pauostyti skirtingus vaisius. Neragaudami atspėkite jų pavadinimus. Sudėtinga?

Kas yra optinė apgaulė? Pasigaminkite sukutį iš kompaktinio disko ar kietesnio kartono gabalėlio.

Vieni mato geriau, kiti - ne taip gerai. Pabandykite pasižiūrėti į daiktus naudodamiesi žiūronais, padidinamuoju stiklu. Pasikalbėkite apie tai.

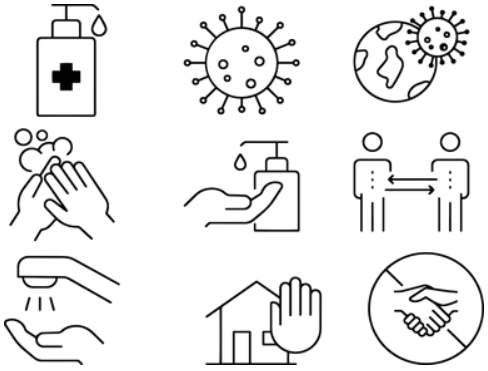
EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 15 diena

Pasaulinė baltosios lazdelės diena
Pasaulinė rankų plovimo diena

Papasakokite vaikams apie žmones su regėjimo negalia, Brailio raštą ir baltą lazdelę.

Išmokykite vaikus taisyklingai plautis rankas. Pasikalbėkite apie mikrobus, tūnančius ant nešvarių paviršių.



EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 15 diena

Tarptautinė archeologijos diena
Saldžiausia diena

Nuostabi diena rudeniniam lobio ieškojimo žaidimui, o gal kaip tik nuspręsite ne ieškoti lobio, o užkasite jį ateinančioms kartoms? Gal tai bus storo stiklo butelys su palinkėjimais sau, artimiesiems ir planetai, o gal svajonių sąrašas? O gal skardinė, pridėta mielų ir žavių smulkmenų?

Po aktyvios dienos visada norisi pasmaližiauti, todėl išsikepkite pyragą ar paragaukite dar neragautų saldėsių. Šiandien - saldžiausia diena!

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 20 diena

Tarptautinė virėjų diena

Žiurkiukas iš animacinio filmo „La troškinys“ tvirtina, kad „gaminti gali visi“. Leiskite vaikams gaminti kartu. Taip, tai tikrai truks ilgiau, nei gamintumėte vieni, bet tikime, jog kartu visos šeimos gaminti pietūs ar vakarienė tirps burnoje. O kur dar netikėti atradimai, kai vaikutis, pirmą sykį skusdamas bulvę, paklausia: „nuo kur man pradėti skusti bulvę - nuo pilvo, ar nuo nugaros?“, o Tu supranti, kad iki to klausimo net nesusimąste, kur bulvės pilvas, o kur - nugara... :)

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 20 diena

Atšvaitų diena

Ar žinote, kaip teisingai nešioti atšvaitą? Ar turite jų? Pasikalbėkite, kam apskritai reikalingi atšvaitai.

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 25 diena

Konstitucijos diena

Konstitucija - pagrindinis valstybės įstatymas, turintis aukščiausią galią. Dabartinė konstitucija Lietuvos Respublikos piliečių priimta 1992 m. spalio 25 d. referendume.

EGO TU
www.egotu.lt

Spalio 31 diena

Helovinas

Nors nuomonės dėl šios šventės reikalingumo ir šventimo išsiskiria, pasigamintas voratinklis ar žibintu virtęs išskobtas moliūgas gali būti smagi pramoga :)

EGO
TU

lapkričio veiklų kalendorius

Mieli bičiuliai,

Į Jūsų namus vėl atkeliauja EGOTU - LAIMINGAI ŠEIMAI veiklų kalendorius. Jame rasite idėjų, kaip paminėti lapkričio šventes ir įdomesnes atmintinas dienas.

Dalinkitės šiuo kalendoriumi su bičiuliais, draugais ir pažįstamais, seneliais, darželinukų mokytojomis ir lai šeimos buriasi džiugiam laiko praleidimui kartu :)

Pakuždėsime, kad geriausios dovanos mažiesiems gyvena EGOTU leidinių parduotuvėlėje :)

Su meile EGOTU–LAIMINGAI ŠEIMAI

Lapkričio 1 diena

Visų šventųjų diena

Ši diena skirta paminėti žmones, po mirties paskelbtus šventaisiais.

Jei turite krikšto vardą, pasidomėkite, kokia buvo šventojo, turėjusio tokį pat vardą, gyvenimo istorija, kokie simboliai jam priskiriami ir kodėl.

Jonavos šv. apašt. Jokūbo parapijos nuotrauka

Papasakokite vaikams Lietuvos globėjo Šv. Kazimiero istoriją, paminėkite, kad Kaziuko mugė vyksta artimiausią Šv. Kazimiero minėjimo dienai savaitgalį.

EGO TU
www.egotu.lt

Lapkričio 2 diena

Mirusiųjų atminimo diena, Vėlinės, Ilgės

Pasikalbėkite su vaikais apie mirusiuosius, jei negalite nuvykti prie kapelių ir uždegti žvakutės, aplankykite juos mintimis. Pasikalbėkite apie juos su vaikais.

Straipsnį, apie tai, kaip kalbėti su vaikais apie mirtį, rasite čia:
https://www.vaikui.lt/vaikas/vaiko-auklejimas/ka-apie-mirti-pasakoti-vaikams/

Pasakos apie mirtį:
https://www.vaikams.lt/pasakos/apgauta-mirtis.html
https://www.vaikams.lt/pasakos/mirtis-kuma.html

EGO TU
www.egotu.lt

Lapkričio 6 diena

Pyragų diena

Dalinamės mėgstamiausio morkų pyrago receptu:

Pyragui:
300 g nuskustų ir sutarkuotų morkų (daugmaž 3 didelių)
200 g smulkaus cukraus
200 g miltų
1/4 a.š. druskos
2 a.š. kepimo miltelių
1/4 a.š. sodos
1a.š. malto imbiero
1 a.š. malto imbiero
1a.š. cinamono
85 g razinų
100 ml saulėgrąžų aliejaus
3 vidutinio dydžio kiaušinių
1 a.š. vanilės ekstrakto

Glaistui:
60 g minkšto sviesto
225 g maskarponės arba kreminio sūrio
110 g cukraus pudros
3-4 lašų vanilės ekstrakto

Sumaišykite morkas su cukrumi, miltais, druska, kepimo milteliais, soda ir prieskoniais. Atskirai išplakite aliejų, kiaušinius ir vanilę, sumaišykite su morkų mase. Kepkite 180 C apie 40 min.

Maišykite glaisto produktus, kol glaistas taps glotnus.
Paruoštu glaistu aptepkite pravėsusį pyragą.

EGO TU
www.egotu.lt

Lapkričio 8 diena

Europos sveikos mitybos diena

Pasikalbėkite su vaikais apie sveiką mitybą. Labai aiškus ir informatyvus edukacinis filmukas čia:

https://www.youtube.com/watch?v=qF5a7xmdNkw

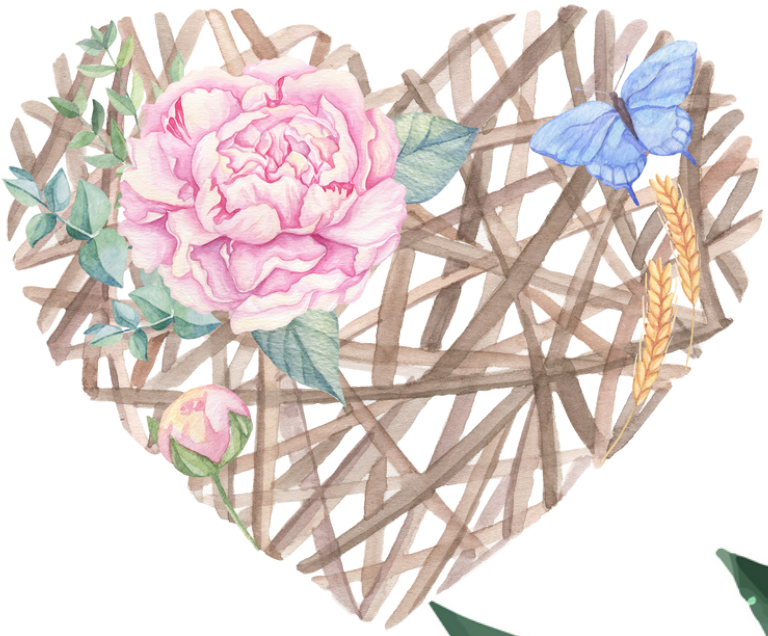
Nemokamai geros raiškos palankaus maisto pasirinkimo piramidės plakatą atsisiuntimui galite rasti čia: https://sveikataipalankus.lt/kaip-keiciasi-sveiko-maisto-piramide/

EGO TU
www.egotu.lt

Lapkričio 13 diena

Pasaulinė gerumo diena

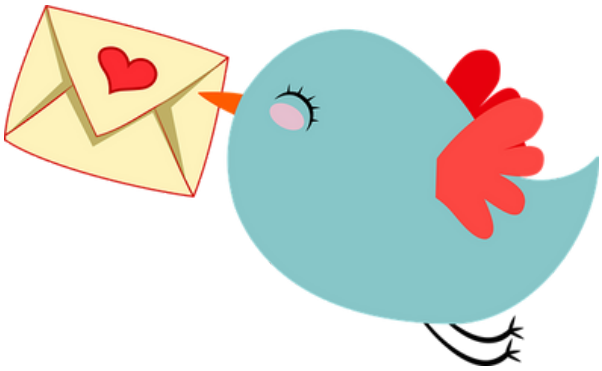
Mes kviečiame daryti gerus darbus! Pirmiausia tuos, kurie sušildo mus pačius - nes tik būdamas pilnas, gali dalintis :) Kartais reikia visai nedaug, kad pradžiugintum kitą - laiško, šypsenos ar sausainio prie arbatos :)



Lapkričio 16 diena

Lietuvos pašto diena

Nors paštu žmonės siųsdavo įvairius dalykus, visuomet svarbiausi - laiškai.
O kaip parašyti slaptą laišką, kad jo niekas nematytų ? Yra net keletas būdų, kaip paprastam laiškučiui suteikti stebuklo žavesį, tiesiog vietoje įprasto rašalo reikia naudoti sodą, actą, vaškinę baltą kreidelę, kolą, citrinos sultis ar kremą. Išsamiau šiame video:
https://www.youtube.com/watch?v=bLH1ZWzlPvk



EGO TU
www.egotu.lt

Lapkričio 18 diena

Latvijos nepriklausomybės diena

Lietuviai ir latviai neretai vieni kitus vadina broliais. Šiandien pasidomėkite Latvija, jos nacionaliniais simboliais, pasigaminkite latviškų patiekalų ar pamėginkite pasidaryti naminių saldainių „Karvutė“ :)

EGO TU
www.egotu.lt

Lapkričio 19 diena

Tarptautinė vyrų diena

Diena, kai sveikiname vyrus :)

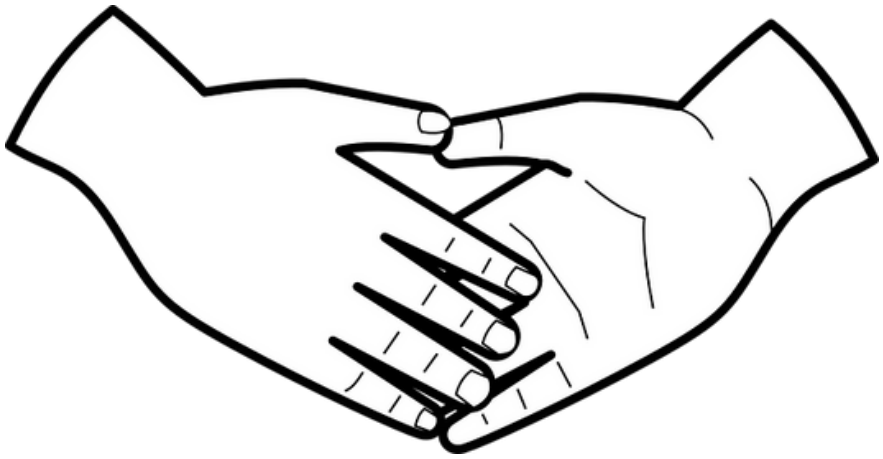
EGO TU
www.egotu.lt

Lapkričio 21 diena

Pasaulinė sveikinimosi diena

Žmonės sveikinasi įvairiai. Skiriasi ne tik pasisveikinimo žodžiai, skirtingomis kalbomis skambantys skirtingai, bet ir elgesys sveikinantis. Šiame garso įraše galite išgirsti pasisveikinimus įvairiomis pasaulio kalbomis:
https://edl.ecml.at/Portals/33/sound/hello.mp3

Papasakokite vaikams apie Jums žinomus sveikinimosi būdus kitose šalyse.



EGO TU
www.egotu.lt

Lapkričio 23 diena

Žvejų diena

Geriausia diena žvejui - kai gali žvejoti.
Jei žvejoti nepavyks, susipažinkite su skirtingomis žuvų rūšimis.
Puiki diena prisiminti A. Puškino pasaką apie žvejį ir žuvelę :

https://www.youtube.com/watch?v=omHth8NHAXY

EGO TU
www.egotu.lt

Lapkričio 29 diena

Draugo diena

Šiandien kurkite draugystės apyrankes, rašykite palinkėjimus į atminimų sąsiuvinukus (jei neturite, visada galima užsivesti).

Pasirūpinkite mūsų mažaisiais draugais - paukšteliais ir žvėreliais.

EGO TU
www.egotu.lt

Lapkričio 30 diena

Advento pradžia

Šiandien pasigaminkite Advento vainiką.
4 žvakės reiškia 4 Advento savaites. Vienos po kitos žvakių uždegimas reiškia artėjimą prie Jėzaus gimimo, augančią šviesos pergalę prieš tamsą. Norint, kad ritualas išreikštų visą savo simbolinę reikšmę, geriau žvakes uždegti vakare, kai tamsu, arba pasistengti sukurti kuo tamsesnę aplinką. Žvakės yra dviejų spalvų: trys violetinės ir viena rožinė. Violetinė išreiškia atgailą ir grįžimą pas Viešpatį, rožinė – džiaugsmą dėl tuoj gimsiančio Jėzaus. Dėl to rožinė žvakė uždegama trečiąjį Advento sekmadienį, skirtą džiaugsmui. Pirmoji žvakė vadinama Pranašo arba Vilties žvake, Antroji – Betliejaus arba visiems skirto išganymo žvake, Trečioji – Piemenų arba džiaugsmo žvake, Ketvirtoji – Angelų arba meilės žvake
(https://www.vievioparapija.eu/naudinga/adventas/advento-vainiko-kilme/)

EGO TU

gruodžio veiklų kalendorius

Mieli bičiuliai,

Kai namai pakvimpa cinamono arbata, o virtuvė savaitei virsta magiška meduolių kepyklėle, supranti, kad čia pat - Kalėdos. Žiugždantis dovanų popierius, nuoširdūs palinkėjimai ant atvirukų - maži stebuklai, kuriais galime džiuginti vieni kitus... Jaukių ir gražių švenčių!

EGOTU - LAIMINGAI ŠEIMAI

EGO TU
www.egotu.lt

Gruodžio 1 diena

Keletą metų siųsdavome laiškus Kalėdų Seneliui šiuo adresu:

SANTA CLAUS
NORTH POLE
H0H 0H0
CANADA

Visada gaudavome atsakymą Tiesa, jo palaukti reikia apie mėnesį, todėl geriau nenusivėlinti. Taip pat esame laiškus Kalėdų Seneliui „siuntę“ mano vaikystės būdu - juos padėdavome ant palangės. Ryte laiškų nebebūdavo. Tiesa, ūgtelėjusios su sese radome visus laiškus saugiai sudėtus medicinos enciklopedijoje, buvo kažkiek kartėlio, todėl, jei nutarsite laiškus palikti ant palangės, lai jie nedingsta. Šalia perskaityto laiško gali atsirasti žvaigždelės formos meduolis ar kalėdinis saldainis. Žinoma, dalinamės ir atsakymu, kuris gali atsidurti šalia laiškučio, išsiųsto „palangės“ būdu.

Labas!

Tau rašo Kalėdų Senelis. Kai vakar skridau rogėmis per dangų, pamačiau žvaigždes šokant aplink langą. Tas langas buvo nepaprastas. Pro jį matėsi nuostabus ir gražiai parašytas laiškas. Tavo laiškas man! Kaip aš nudžiugau! Visada labai džiaugiuosi, kai vaikučiai man parašo, bet kai randu prie laiško dar ir piešinėlį ar darbelį, nudžiungu taip, kad mano kieme pradeda snigti meduoliais. Ir vakar taip nutiko. Prisnigo kalnai meduolių, visi elfai ir elfės skanavo, ragavo, net atklydusį baltąjį lokį pavaišino. ☺

Labai džiaugiuosi, kad augi toks geras, linksmas, mielas, protingas, vaikas. Tu – tikras stebuklas! Siunčiu Tau linkėjimus iš Šiaurės. Aplankysiu per Kalėdas.

Kalėdų Senelis

P.S. Tavo darbeliai – nuostabūs. Būtinai kurk!

Gruodžio 4 diena

Sausainių diena

Kada, jei ne šiandien kepti sausainius? O gal atėjo laikas išbandyti dar nebandytą meduolių tešlos receptą? Mėgstame kepti meduolius iš brandintos tešlos, ji paruošta turėtų pastovėti šaldytuve bent dvi svaites, tuomet juntamas sodrus prieskonių aromatas.

Meduoliai: • 250 g medaus • 250 g cukraus • 200 g sviesto • 600 g kvietinių miltų • 1 kiaušinio • šv. tarkuoto imbiero, kvapniųjų ir juodųjų pipirų, kardamono, muskato, gvazdikėlių, cinamono.

Medų, sviestą ir cukrų išlydykite puode ant silpnos ugnies. Neužvirinkite!! Į atvėsusią masę imaišykite kiaušinį, miltus ir visą įvairovę prieskonių (jų kiekis priklauso nuo kūrybinio įkvėpimo). Tešlą gerai išminkykite, uždenkite ir „paslėpkite“ šaldytuve bent porai savaičių.

Gruodžio 6 diena

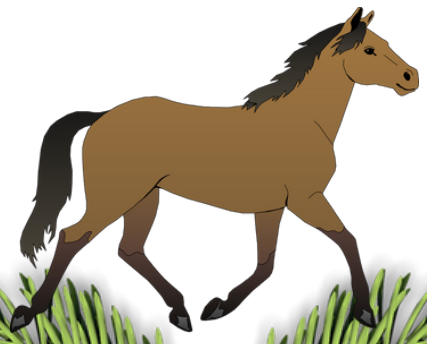
Šv. Mikalojus, Arklių diena

Puiki diena pasikalbėti su vaikais apie arklių veisles, skirtingas arklių spalvas ir jų pavadinimus, arklių papuošimus (informacijos rasite čia: http://zirgelis.weebly.com/apie-arklius.html).

Svarbus ir žirgo vaidmuo lietuvių tautosakoje!

Su didesniais galima išspręsti testą apie arklius ir pasitikrinti žinias: https://arkliomuziejus.lt/viskas-apie-arkli/testai/lengvesnis-testas/

Jei nuspręsite pažiūrėti animacinį filmą, tiks „Simarono žirgas“ - gražus filmas šeimai.



EGO TU

www.egotu.lt

Gruodžio 10 diena

Tarptautinė žmogaus teisių diena
Futbolo diena
Nobelio diena

Šiandien galite surengti draugiškas futbolo rungtynes. po rungtynių galima pažiūrėti senosios animacijos filmuką „Ančiukas, kuris nemokėjo žaisti futbolo“ ir pasikalbėti su vaikais apie pastangų, nusiteikimo ir požiūrio svarbą.

Vėliau pasikalbėkite apie žmogaus teises, Nobelio premiją - šiandien gausu skirtingų temų :)

EGO TU

www.egotu.lt

Gruodžio 11 diena

Tarptautinė kalnų diena
Pasaulinė tango diena

Lietuvoje apstu piliakalnių, mistiniais padavimais apipintų kalvotų vietovių ir šventviečių. Papasakokite vaikams apie Jūsų regione esančias tokias vietoves.

Pats laikas išžvalgyti apylinkes ir susirasti tinkamą žiemos pramogoms kalną. Tai gali būti puiki idėja laiko praleidimui gamtoje - pasiimkite termosą, karštų sumuštinių ir pirmyn!

EGO TU

www.egotu.lt

Gruodžio 13 diena

Šviesos diena, Šv. Liucija

Šią dieną kviečiame pasidaryti rankų darbo žvakių. Galite naudoti vaško lakštelį, sojų vašką ar bičių vašką. Galite džiovintomis gėlėmis, karpiniais ir aplikacijomis papuošti stiklainėlius, juos ištapyti - įstačius arbatinę žvakelę, bus maži žibintai. Be to, tai puiki rankų darbo dovana Kalėdoms!

EGO TU

www.egotu.lt

Gruodžio 15 diena

Tarptautinė arbatos diena

Šiandien ragaukite įvairių arbatų, uostykite arbatžoles, pasikalbėkite su vaikais apie vaistines augalų savybes. Išbandykite, kaip keičiasi arbatos skonis ją gardinant medumi, cukrumi, druska, citrinos griežinėliu, pienu. Meduolių tešla, kurią pagaminote 12-04 ir padėjote į šaldytuvą, jau gali būti minkoma :) Meduoliai puikiai tinka prie arbatos :)

EGO TU
www.egotu.lt

Gruodžio 21 diena

Žiemos saulėgrįža

Elnio devyniaragio šventė

Gruodžio 21 – 24 dienomis būna trumpiausia žiemos diena ir ilgiausia naktis. Nuo šios akimirkos dienos jau pradeda ilgėti, todėl sakoma, kad saulė sugrįžta.

Devyniaragis elnias – senovės lietuvių mitologinė būtybė, Mėnulio simbolis. Nuo Mėnulio priešpilnio iki pilnaties – devynios paros, todėl jis vadinamas devyniaragiu. Kai kuriose dainose ir padavimuose elnias atneša saulę ant ragų.

Įdomus straipsnis su pamąstymais ir įžvalgomis apie šią dieną čia: http://www.radikaliai.lt/radikaliai/4870-elnias-devyniaragis-saulegriza

EGO TU
www.egotu.lt

Gruodžio 24 diena

Šv. Kūčios

Kūčios - Kalėdų išvakarėse švenčiama šventė. Turtinga savo tracijomis ir papročiais, pilna prietarų, tikėjimų, burtų. Krikščionims ši šventė - kūdikėlio Jėzaus gimimo išvakarės. Papasakokite vaikams apie šios dienos reikšmę, ypatingumą, patiekalus, kiekvieno iš jų simboliką bei svarbą.

Po vakarienės išbandykite burtus: šiaudo traukimą, bato mėtymą, vaško varvinimą į vandenį, kūčiukų ėmimą sauja nežiūrint ir kt.

EGO TU
www.egotu.lt

Gruodžio 25 diena

Šv. Kalėdos

Magiškas dovanų vyniojimo rytmetis. Jaukūs pusryčiai. Pokalbiai. Apsikabinimas ir džiaugsmas... Šiai dienai puikiai tiks 1946 metų filmas „Nuostabus gyvenimas" (angl. "It's a wonderful life"), puikiai ir gražiai parodantis, kokie mes esame vieni kitiems svarbūs ir kaip, kartais to net nežinodami, keičiame kitų žmonių gyvenimus.

EGO TU

www.egotu.lt

Gruodžio 26 diena

Šv. Kalėdų antroji diena

Antroji magiška diena - tiek pat daug džiaugsmo, linkėjimų ir Šviesos. Pasidalinkite tuo, kuo pertekę, su tais, kas stokoja. Jei yra sniego, pastatykite besmegenį ar sniego rūmus. O galbūt - net tigrą - lai iš anksto pradeda laukti Naujųjų :)

EGO TU

www.egotu.lt

Gruodžio 31 diena

Blogų minčių atsikratymo diena

Gruodžio 31-oji vadinama Blogų minčių atsikratymo diena, mat įžengiant į Naujuosius metus visą blogį reikia palikti, kad jis nesektų iš paskos. Lietuvoje yra paprotys pririšus už virvės seną kelmą pertempti per visą kaimą (centrinę miesto gatvę), kad jis sugertų visą blogį, o po to sudeginti (www.day.lt).

Jei kelmo netempsite, pakaks užsidegti žvakę ir visą blogį patikėti jai, o po to - padėkoti už tai, ką turite ir pasvajoti. Sakoma, kad užrašytos svajonės pildosi greičiau :)

Tai – veiklos idėja gruodžio 31 d. vakarui. Visa šeima kartu surašykite dalykus, už kuriuos esate dėkingi ir drauge pasvajokite. Tuomet surašykite savo svajones. Sakoma, kad užrašytos svajonės pildosi greičiau... ☺

Daugiau naudingų ir įdomių dalykų, idėjų veikloms su vaikais bei žaismingų edukacinių priemonių rasite mūsų FB paskyroje EGOTU – LAIMINGAI ŠEIMAI

EGO TU